

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	15
BAB I Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Keterbaruan Penelitian .....	6
BAB II Tinjauan Pustaka .....	8
2.1. Diet Ketogenik .....	8
2.1.1. Definisi Diet Ketogenik .....	8
2.1.2. Ragam Makanan Diet Ketogenik.....	8
2.1.3 Manfaat Diet Ketogenik .....	9
2.1.4. Mekanisme Diet Ketogenik .....	10
2.1.5 Pengaruh Diet Ketogenik.....	11
2.1.6 Pengukuran Pola Makan Diet Ketogenik .....	12
2.2 Kualitas Diet.....	13

2.2.1. Pengukuran Kualitas Diet .....	14
2.3. Kerangka Berpikir .....	17
2.4 Kerangka Konsep .....	19
2.5 Hipotesis .....	19
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>20</b>
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel .....	20
3.4 Variabel Penelitian .....	22
3.4.1 Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi variabel terikat. Variabel bebas pada penelitian ini adalah kualitas diet. ....	22
3.4.2 Variabel terkait adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Variabel terkait pada penelitian ini adalah jenis dietnya. ....	22
3.5 Prosedur Penelitian .....	22
3.5.1 Tahap Persiapan .....	22
3.5.2. Tahap Perizinan .....	22
3.5.3. Tahap Pelaksanaan.....	22
3.6 Definisi Konseptual .....	22
3.6.1 Kualitas Diet .....	22
3.7. Definisi Operasional.....	23
3.8 Instrumen Penelitian .....	24
3.8.1 Formulir Food Record 3x24 jam .....	24
3.9. Pengolahan dan Analisis Data .....	24
3.9.1 Pengolahan Data .....	24
3.10 Analisis Data .....	25
3.10.1 Analisis Univariat .....	25
3.10.2. Analisis Bivariat .....	26
3.11 Oraganisasi Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
4.2 Hasil Data Penelitian .....	27
4.2.1 Data Hasil Data Uji Normalitas .....	27
4.2.2 Karakteristik Responden.....	27
4.2.3 Kualitas Diet Responden .....	28
4.2.4. Data Hasil Analisis Uji Bivariat .....	33

4.2.4.1 Perbedaan Komponen Variasi Kelompok Tidak Diet dengan Kelompok Diet Ketogenik.....	34
4.2.4.2 Perbedaan Komponen Kecukupan pada Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik.....	34
4.2.4.3 Perbedaan Komponen Moderasi pada Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik.....	35
4.2.4.4 Perbedaan Komponen Keseimbangan pada Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik.....	36
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	38
5.2 Komponen Variasi Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	39
5.3 Komponen Kecukupan Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik	41
5.4 Komponen Moderasi Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik ...	43
5.5 Komponen Keseimbangan Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	45
5.6 Nilai Total Diet Quality Index Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	47
5.7 Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran .....	51
Daftar Pustaka .....	52
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Diet Quality Index.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	28
Tabel 4. 2 Komponen Variasi Kualitas Diet Responden .....	29
Tabel 4. 3 Komponen Variasi Kualitas Diet Responden .....	30
Tabel 4. 4 Komponen Moderasi Kualitas Diet Responden.....	31
Tabel 4. 5 Bagian-bagian Komponen Keseimbangan Kualitas Diet Responden.....	32
Tabel 4. 6 Nilai Total Kualitas Diet Responden .....	33
Tabel 4. 7 Analisis Perbedaan Komponen Variasi antara Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	34
Tabel 4. 8 Analisis Perbedaan Komponen Kecukupan antara Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	35
Tabel 4. 9 Analisis Perbedaan Komponen Moderasi antara Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	35
Tabel 4. 10 Analisis Perbedaan Komponen Keseimbangan antara Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik.....	36
Tabel 4. 11 Analisis Perbedaan Nilai Total Diet <i>Quality Index</i> antara Kelompok Tidak Diet dan Kelompok Diet Ketogenik .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metabolisme Diet Ketogenik .....	11
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir .....	18
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....	19

